

KUPOZ

KUPOZ je psychologický program, ktorý vypracovala klinická psychologička PhDr. Pavla Kuncová na základe svojej dlhodobej práce s deťmi s ľahkou mozgovou dysfunkciou predovšetkým za účelom rozvoja pozornosti pri deťoch s poruchou diagnostikovanou ako ADHD. Program je určený aj pre deti s pomalším psychomotorickým tempom, neurotickými ťažkosťami, dyslexiou a deti s hraničným intelektom. Program je vhodný pre deti v mladšom školskom veku, v rozmedzí od 8 do 12 rokov a môžete ho absolvovať pod vedením pracovníkov CPPPaP Bánovce nad Bebravou.

Program KUPOZ umožňuje:

- zrýchlenie psychomotorického (pracovného) tempa,
- ustálenie pozornostného výkonu,
- zlepšenie komunikácie medzi dieťaťom a rodičom,
- stanovenie pravidelného pracovného režimu,
- zlepšenie emocionálneho naladenia a zmena prístupu k práci,
- zážitok úspechu a zvýšenie vedomia vlastnej ceny u dieťaťa, -odbúranie časového stresu, celkové zlepšenie školského výkonu.

Základom programu je práca v domácom prostredí. S dieťaťom pracuje hlavne rodič, ktorý je pod vedením odborníka a nasleduje jeho odporúčania. Program trvá 15 týždňov. Počas tohto obdobia rodič pracuje so svojim dieťaťom na dennej báze, 15-20 minút, a raz za 14 dní sa koná odborná inštrukcia so psychológom. Tréning tak zahŕňa 9 návštev u psychológa. Na stretnutiach sa realizuje nácvik a usmerňujú sa ďalšie postupy rodiča. Prípadne rodič konzultuje vzniknuté problémy.

Úspech celého programu spočíva už vo vykonaní zadaných úloh a nie v ich riešeníach. Tento fakt je na stretnutiach vždy spomínaný a kladie sa na neho obzvlášť veľký dôraz. Okrem pozornosti napomáha program v rozvíjaní zrkového a sluchového vnímania, logické myslenie, vyjadrovacie schopnosti a schopnosť koncentrácie pozornosti. Ďalej posilňuje sociálne cítenie, upevňuje vzťah medzi rodičom a dieťaťom a zavádza do života celej rodiny pravidelný režim.

Podporný terapeutický program tiež napomáha pri zlepšovaní vyjadrovacích schopností, pri rozvoji matematických schopností, osvojovaní systému v každodennej práci a každodennej činnosti.

Počas celej doby trvania programu rodičmi sledovaná príprava na vyučovanie, chystanie vecí, zabúdanie, tempo, pozornosť a nepokoj.

- 15 týždňový program
- pracujú rodičia denne
- max. dĺžka trvania jedného cvičenia 20 min.
- stretávame sa v CPPPaP 1x za 2 týždne – inštrukcia
- cena PL 15 € + poštovné