

# DEPISTÁŽ ŠKOLSKEJ PRIPRAVENOSTI (AKO PRIPRAVIŤ DIEŤA NA DEPISTÁŽ?)

DEPISTÁŽ ŠKOLSKEJ PRIPRAVENOSTI JE DÔLEŽITÝM KROKOM V ŽIVOTE KAŽDÉHO PREDŠKOLÁKA, KTORÝ MÁ ZA CIEĽ POSÚDIŤ JEHO PRIPRAVENOSŤ NA VSTUP DO ZÁKLADNEJ ŠKOLY. ABY BOL TENTO PROCES PRE DIEŤA AJ RODIČOV BEZ STRESU, PONÚKAME NIEKOĽKO UŽITOČNÝCH ODPORÚČANÍ:

## 1. VYSVETLITE DIEŤAŤU, ČO HO ČAKÁ

POUŽITE JEDNODUCHÉ A ZROZUMITEĽNÉ SLOVÁ. NAPRÍKLAD: „PÁN UČITEL/PANI UČITEĽKA ALEBO UJO/TETA SA BUDE CHCIEŤ POROZPRÁVAŤ A ZAHRAŤ S TEBOU RÔZNE HRY, ABY ZISTIL/A, ČO VŠETKO UŽ VIEŠ.“ ZDÔRAZNITE, ŽE NEJDE O ŽIADEN TEST ANI SÚŤAŽ A ŽE NIE JE POTREBNÉ VEDIEŤ VŠETKO DOKONALE.

## 2. NEPREHÁŇAJTE TO S PRIPOMÍNANÍM

VYHNITE SA NEUSTÁLEMU ROZPRÁVANIU O DEPISTÁŽI. ČASTÉ UPOZORŇOVANIE MÔŽE V DIEŤATI VYVOĽAŤ DOJEM, ŽE IDE O NIEČO VEĽKÉ A STRESUJÚCE. ČÍM VIAC O TOM BUDETE HOVORIŤ, TÝM VIAC MÔŽE DIEŤA POCIŤOVAŤ STRES.

## 3. NEPREŤAŽUJTE DIEŤA

V DŇOCH PRED DEPISTÁŽOU ZAISTITE DOSTATOK ODDYCHU A PRAVIDELNÝ REŽIM (SPÁNOK, JEDLO, HRY). VYHNITE SA NADMERNÉMU PRECVIČOVANIU ALEBO OPAKOVANIU, ABY DIEŤA NEMALO POCIT TLAKU.

## 4. BUDUJTE POZITÍVNU ATMOSFÉRU

HOVORTE O DEPISTÁŽI AKO O NIEČOM ZÁBAVNOM A PRIRODZENOM. MÔŽETE POVEDAŤ: „BUDE TO AKO VŠEDNÝ DEŇ, LEN SA TROCHU POROZPRÁVAŠ A ZAHRÁŠ.“ VYHNITE SA SLOVÁM, KTORÉ BY MOHLI VYVOĽAŤ OBAVY ALEBO STRES (NAPRÍKLAD „TEST“ ALEBO „SKÚŠKA“). PRIPOMEŇTE DIEŤAŤU, ŽE JE V PORIADKU, AK NIEČO NEBUDE VEDIEŤ, DÔLEŽITÉ JE SNAŽIŤ SA.

## 5. POCHVÁĽTE DIEŤA PO DEPISTÁŽI

VYJADRITE DIEŤAŤU, ŽE STE NAŇI HRDÍ, BEZ OHĽADU NA VÝSLEDOK. NAPRÍKLAD: „SOM NA TEBA PYŠNÝ/PYŠNÁ, ŽE SI TO TAK DOBRE ZVLÁDOL/ZVLÁDLA.“ ZDÔRAZNITE, ŽE TO BOĽA PRÍLEŽITOSŤ UKÁZAŤ, ČO VŠETKO UŽ VIE, A ŽE VŠETKO ZVLÁDNE VO SVOJOM VLASTNOM TEMPE.

VAŠE POZITÍVNE NALADENIE A PODPORA POMÔŽU DIEŤAŤU ZVLÁDNUŤ TENTO PROCES PRIRODZENÉ A BEZ STRESU.