

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE
Ul. 5 apríla 792/14, 957 01 Bánovce nad Bebravou

Ponukový list

**činnosti Centra poradenstva a prevencie v Bánovciach nad Bebravou na školský rok
2024/2025 pre základné školy a osemročné gymnázium**

Ponukový list činnosti vychádza zo zákona č. 245/2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky MŠ SR č. 325/2008 Z.z. o školských zariadeniach výchovného poradenstva a prevencie.

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPP) je poradenské zariadenie poskytujúce komplexnú psychologickú, špeciálno-pedagogickú, diagnostickú, výchovnú, poradenskú a preventívnu starostlivosť deťom najmä v oblasti optimalizácie ich osobnostného, vzdelávacieho a profesijného vývinu, starostlivosti o rozvoj nadania, limitovania porúch psychického vývinu a porúch správania. Služby CPP sú poskytované pre klientelu detí a mládeže do ukončenia prípravy na povolanie. Súčasne poskytuje služby poradenského, metodického a informačného charakteru pre rodičov (resp. zákonných zástupcov) klientov a pedagogických pracovníkov škôl. Služby CPP sú poskytované bezplatne.

Základné školy (a osemročné gymnázium)

- *odborná spolupráca so zameraním na riešenie aktuálnych problémov v ZŠ*
- *sledovanie adaptácie žiakov prvých ročníkov ZŠ – skríning možných adaptačných problémov pri nástupe do školy*
- *adaptácia v novom kolektíve – pre 5. ročníky (prima) – vytváranie a podpora nových vzťahov v kolektíve s triednym učiteľom – v trvaní 4 vyučovacie hodiny (termín september)*
- *práca s problémovým triednym kolektívom – odborná pomoc pri riešení vzťahových problémov v triede (úvodná konzultácia s triednym učiteľom, minimálne 3 stretnutia v kolektíve za jeden polrok - jedno stretnutie v trvaní dvoch vyuč. hodín)*
- *krízová intervencia – v prípade tragickej udalosti (smrť žiaka, učiteľa) na škole, odporúča sa realizovať do 3 dní od udalosti, Úlohou je zastabilizovať a podporiť dotknuté osoby, vytvoriť dôverné prostredie, kde môžu slobodne rozprávať. intervencia prebieha na škole, dĺžka max. 2 hodiny,*
- kariérové poradenstvo - pre 9. ročníky – 7-8 vyuč. hodín rozdelených na 2-3 stretnutia v prvom polroku
- pre 8. ročníky - v druhom polroku šk. roka, počet vyuč. hodín a stretnutí sa bližšie určí

- **BESEDY** –na témy:

Spoznaj svojho spolužiaka – pre 1. ročník zamerané na spoznávanie žiakov medzi sebou zábavnou formou

Stres alebo pohoda – beseda zameraná na zvládanie záťažových situácií, určené pre 1.- 4.ročník základnej školy

Akí sme? – beseda zameraná na oboznamovanie sa, poznávanie vlastných emócií , určené pre 2. roční ZŠ

Šikanovanie – prevencia šikanovania, kyberšikana, riešenie a následné opatrenia, pre 3. ročník základnej školy/prima

Bezpečne na nete– 2 hodinové stretnutie - bezpečné správanie pri práci s internetom, nástrahy internetu, kyberšikana, určené pre 3-4. ročník základnej školy

Správna trieda - 2.-8. ročník vzťahy v triede , komunikácia a pocity v triede, kamarátstvo , tímová spolupráca, empatia,

Toleranciou proti násiliu a predsudkom – 5.–9. ročník, komunikácia, predsudky, rozvoj tolerance , prijímanie inakosti formou hry inakosť.

Zdravý životný štýl – besedy zamerané na zdravý životný štýl, telesné, duševné, sociálne zdravie určené pre 5. ročník základnej školy

Konflikty a ich riešenie – besedy zamerané na predchádzanie a riešenie rovesníckych konfliktov, konfliktov s vyučujúcimi a pod., určené pre 6. ročník základnej školy

Duševné zdravie – pre 6.-9. ročník – smútok, depresie ako ich zvládať, sebapoškodzovanie, mýty a predsudky o duš. chorobách, možnosti pomoci

Komunikácia a rešpekt – 6-9. ročník Tolerancia a komunikácia zameraná v školskom prostredí ale aj mimo neho, multikultúrna výchova, formy komunikácie

Prevenčia závislostí–7 - 9.ročník beseda zameraná na prevenciu rôznych závislostí

Prevenčia obchodovania s ľuďmi – beseda zameraná na prevenciu obchodovania s ľuďmi, určené pre 8.-9. ročník základnej školy

Priateľstvo alebo láska – 9. ročník – 2 hod.stretnutie - ideálny partner/ka, čo je láska a čo nie, vzťahová pyramída, vzťahy online, láska a sex či spolu patria, rozchody

Kritické myslenie – pre 6-9 ročník - Cieľom aktivít tejto vyučovacej hodiny je rozvíjať schopnosť kritického myslenia, hodnotenia zdrojov na internete, schopnosť vyberať a triediť informácie a odlíšiť odborné stanovisko od vlastného názoru.

Aj učiť sa treba učiť – cieľ hodiny je vytvoriť priestor a rozprávať sa o učení, spoznať faktory, ktoré ho ovplyvňujú a zároveň rozšíriť cesty a spôsoby, akými k učeniu dochádza, taktiky učenia sa a cvičenia, pomocou ktorých si tieto typy možno vyskúšať.

- „*debatné stretnutia*“– 4 vyučovacie hodiny zamerané na rozhovory na páľčivé otázky, ktoré trápia žiakov, formou diskusných stretnutí, určené pre 9. ročníky v druhom polroku (po ich prijatí na SŠ)
- *prednášková činnosť pre učiteľov na rôzne témy:* Dieťa s ADHD (pre učiteľov I. stupňa ZŠ), Konflikty a ich riešenie, Špecifické poruchy učenia, Dieťa s intelektom v pásme mentálnej subnormy, Stres alebo pohoda, Ako predchádzať nežiaducemu správaniu u žiakov, Rešpektovať a byť rešpektovaný (prístup P. Kopřivu a kol.)
- prednáška pre učiteľov na tému syndrómu vyhorenia – určené pre učiteľov– podľa záujmu buď v priestoroch školy alebo v CPPPaP
- beseda s projekciou na tému závislosti, krátke filmy s diskusiou, určené pre 8. a 9. ročník (projekt J. Malchárka: Čo sme si, to sme si, vypime si? Dievčatá..., program na tri stretnutia, nie je nevyhnutné absolvovať všetky tri)

Preventívne programy

- *práca s triednym kolektívom* – preventívny program **ZIPPYHO KAMARÁTI** podporuje emocionálne zdravie detí. Pozostáva zo šiestich modulov, každý modul má svoj vlastný príbeh (pocity, komunikácia, vzťahy, riešenie konfliktov, vyrovnávanie sa so stratou a zmenou, zvládanie nových situácií), Každý príbeh je ilustrovaný farebnými obrázkami a spestrený aktivitami, ako je kreslenie, hranie rolí a rôzne iné hry. Program je realizovaný v školách, počas 24 týždňov, s jednou lekciami týždenne. pre 6 až 7 ročné deti - pre 1.-2. ročník.
- *práca s triednym kolektívom* – preventívny program **KAMARÁTI JABLČKA** podporuje emocionálne zdravie detí. Pozostáva zo šiestich modulov, každý modul má svoj vlastný príbeh (pocity, komunikácia, vzťahy, riešenie konfliktov, vyrovnávanie sa so stratou a zmenou, zvládanie nových situácií), Každý príbeh je ilustrovaný farebnými obrázkami a spestrený aktivitami, ako je kreslenie, hranie rolí a rôzne iné hry. Program je realizovaný v školách, počas 24 týždňov, s jednou lekciami týždenne. pre 8 až 10 ročné deti – pre 3.-4. ročník
- *práca s triednym kolektívom* – preventívny program **KOZMO A JEHO DOBRODRUŽSTVÁ** zameraný na rozvoj emocionálnej inteligencie a prosociálneho správania (dĺžka programu 10 týždňov - jedno stretnutie v trvaní 1 vyuč.hodiny, cieľová skupina žiaci 1. ročníka)
- ***Emócie- neobjavený dar*** – vhodný pre 6 – 9. ročník. Program pozostáva z 5 stretnutí po 2 vyučovacie hodiny. Na každej hodine sa rozoberajú iné druhy emócií formou rôznych aktivít. Žiaci sa oboznámia s emóciami ako – Hnev, pokoj, smútok, radosť, strach, odvaha, hanba a vina
- **Nebud' online, skús byť offline – Digitálne bábky** zameraný na to, aby dnešné deti zistili ako vedľa zmysluplne tráviť čas aj bez digitálnych technológií a ako z názvu vyplýva program je o nástrahách internetu a o tom ako nás sociálne siete riadia ako také digitálne bábky. Program je určený pre 5 – 8 ročník.

Program pozostáva zo 4 stretnutí po 2 vyučovacie hodiny, V prípade záujmu o program Vám bude zaslaný rozpis celého preventívneho programu.
- *prevencia sexuálneho zneužívania: **Kiko a ruka*** (1.-2. roč.) – jednorazová aktivita zameraná na primárnu prevenciu v oblasti sexuálneho zneužívania detí; (1 vyuč.hodina)
- Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaponímaniu a body imidžu – preventívny program na minimálne 3 stretnutia po 2 vyučovacie hodiny zameraný na predchádzanie poruchám príjmu potravy ako anorexia, bulímia, ortorexia pod. určené pre žiakov 6.- 9. ročníkov

- Prevencia sexuálneho zneužívania – najúčinnnejšou ochranou detí pred ich sexuálnym zneužívaním je dostatočná a veku primeraná informovanosť o láske a sexualite, určené pre žiakov 6.- 9. ročníkov

Uvedené aktivity budú realizované podľa vašej požiadavky po vzájomnej dohode počas vyučovania. V prípade, ak máte záujem o aktivity, ktoré nie sú uvedené v ponukovom liste, je možné vašu požiadavku adresovať na naše zariadenie, radi Vám podľa našich možností vyhovieme. Nakoľko je zabezpečenie besied časovo náročné, z našej strany je možné zrealizovanie v danej triede maximálne jednej besedy za rok.

Tešíme sa na budúcu spoluprácu.

Kontakt: 038/760 20 97, 0903 668 660

email: cppbesedy@gmail.com

riaditel.cpppapbn@gmail.com